

Tag des Sports in Sohren

Am kommenden Samstag veranstaltet der TuS Sohren erstmals einen „TuS - Familientag“.

Los geht's ab 12.30 Uhr an der Sohrener Bürgerhalle.

Dabei geht es darum den Turn- und Sportverein Sohren und dessen Abteilungen zu präsentieren. Jede Abteilung wird ihre Arbeit vorstellen und Einblicke in die Sportart anbieten.

Die Präsentation der einzelnen Abteilungen findet in der Bürgerhalle statt.

Taggleich wird der „2. Sohrener Sommerlauf“ für alle Klassen ausgetragen. Bis zu einer halben Stunde vor Start der jeweiligen Konkurrenz können sich hier auch kurzentschlossene noch anmelden. Nach der großen Resonanz im Vorjahr findet dieser nun bereits zum Zweiten Mal statt. Start und Ziel ist auch diesmal die Bürgerhalle.

Angeboten werden Strecken für alle Altersklassen. Von der 150 m bis zur 9 km Strecke sollte für jeden etwas dabei sein. Außerdem wird nach den Läufen eine Nordic- Walking Runde angeboten.

Neben dem Lauf und der Präsentation der Abteilungen wird es ab 13.30 Uhr verschiedene Übungsstunden zum Zuschauen und vor allem zum Mitmachen geben. Bei Angeboten wie Reha Sport, „Tai Chi“, „Wirbelsäulengymnastik“, „Bauch – Beine – Po“ sowie „funktioneller Gymnastik“ dürfte auch hier für Jedermann/-frau ein passendes Angebot dabei sein.

Während die Eltern die verschiedenen Fit & Fun Angebote wahrnehmen, wird ab 14.30 Uhr auch für die „Kleinen“ gesorgt sein. Dann beginnt die Kinderolympiade bei der mehrere Stationen der einzelnen Abteilungen absolviert werden. Jedes Kind erhält eine Urkunde.

Mit Kaffee & Kuchen ist am Nachmittag auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Der 1. Sohrener „TuS - Familientag“ sollte damit die ideale Gelegenheit bieten, für jeden „seine“ Sportart zu finden. Eingeladen sind deshalb alle interessierten Personen, natürlich auch Nicht – Mitglieder, einen sportlichen Samstag, ob mit oder ohne Lauf, mit uns zu verbringen.

Weitere Informationen sowie die genauen Startzeiten beim Lauf finden Sie unter www.tus-sohren.de -> aktuelles.

Der Vorstand des TuS Sohren freut sich auf Ihren Besuch.