



Run for Fun Jubiläumslauf
am Montag 03.10.2011
Start-Ziel: Bürgerhalle Sohren

für Alle die Spaß am Walken, Nordic-Walken oder Laufen haben

Start

13.00 Uhr: Walken Ohne Zeitnahme und Klasseneinteilung 7250 m

13.15 Uhr: Nordic Walking Ohne Zeitnahme und Klasseneinteilung 7250 m

Läufe

13.30 Uhr: Bambini (2004 und jünger) 72,5 m

14.00 Uhr: Schülerinnen/Schüler (1996-2003) 725 m

14.20 Uhr: Jugend (1992-1995) 3625 m

14.40 Uhr: Juniorinnen/Junioren (1991-1989) 3625 m

15.00 Uhr: Frauen/Männer (1917-1990) 7250 m

15.10 Uhr: Staffel W-M 2 x 3625m

Meldungen bis ½ Std. vor dem Start der jeweiligen Gruppe

Komm mach mit, lauf mit Deiner Clique



-Rückwärtslaufen
erlaubt-

Anmeldung:

M.Heich 06543 / 980310

manfred.heich@t-online.de

W.Storr 06543 / 9442

Dagmar Johnen 06543 / 4913

Dagmar-johnen@web.de

**Info und Stepperstand der
Landeszentrale für
Gesundheitsförderung für Familie
und junge Menschen**

**Preis für die
lustigste Gruppe**